

COVID – 19 - Hiệu suất Năng lượng

Những gợi ý về hiệu suất năng lượng cho các sinh viên khôn ngoan - từng phòng một

PHÒNG NGỦ

- Rút dây cắm các thiết bị và tắt đèn
- Dùng ổ điện thoại sạc qua đêm

PHÒNG TẮM

- Tắm vòi sen nước nóng (giới hạn trong bốn phút) sử dụng năng lượng ít hơn phân nửa so với tắm bồn nước nóng
- Dùng vòi nước chảy, trung bình tốn 10 lít nước một phút

NHÀ ĐÈ XE VÀ PHÒNG GIẶT

- Giặt bằng nước lạnh cũng sạch. Nước nóng chiếm hầu hết năng lượng máy giặt sử dụng
- Hạn chế sử dụng máy sấy có thùng đựng quần áo quay tròn vì nó tiêu thụ nhiều điện
- Nếu nhà quý vị có mức giá điện ngoài giờ cao điểm, hãy sử dụng tất cả các thiết bị tốn nhiều điện (như máy giặt và máy rửa chén) vào ban đêm
- Nếu nhà có điện pin mặt trời, hãy sử dụng các thiết bị hao điện vào lúc có ánh nắng mặt trời

NHÀ BẾP

- Nấu ăn chung với nhau để có thể và cố gắng nấu khối lượng lớn
- Tủ lạnh đầy sẽ tiêu thụ ít năng lượng hơn
- Chỉ đổ vào ấm nấu nước lượng nước tối thiểu bạn cần
- Máy rửa chén sử dụng nhiều năng lượng. Nếu bạn sử dụng máy rửa chén, hãy rửa ở nhiệt độ thấp và cố gắng chất đầy máy
- Khi nấu nướng mở cửa lò càng ít càng tốt vì nó sẽ khiến hơi nóng thoát ra
- Nồi áp suất, nồi nấu chậm, nồi hấp hơi và lò vi sóng sử dụng ít năng lượng hơn bếp lò

PHÒNG KHÁCH

- Tắt thiết bị ở ổ điện trên tường
- Chọn các thiết bị ít tốn năng lượng
- Sử dụng các bóng đèn ít tốn điện. Không những chúng bền gấp 10 lần so với các bóng đèn thường mà nó còn tiêu thụ năng lượng điện ít hơn đến bảy lần
- Sưởi bản thân mình trước khi sưởi ấm không gian chung quanh bạn
- Sử dụng các bảng ổ cắm điện chất lượng tốt, thiết bị ít tốn điện. Khi không sử dụng tắt ở ổ điện trên tường



TOÀN NHÀ

- Chỉ sưởi ấm hay làm mát căn phòng bạn đang sử dụng
- Đóng màn cửa. Màn cửa để mở sẽ làm thoát nhiệt
- Tắt các thiết bị ở ổ điện trên tường
- Cài đặt máy sưởi tắt 30 phút trước khi bạn ra khỏi nhà
- Đồng hồ đo điện “tinh khôn” và các ứng dụng sẽ cho bạn biết chi tiết chính xác số năng lượng bạn sử dụng vào những khoản nào
- Sử dụng thẻ chược giảm. Hãy kiểm tra xem có ai đó ở chung trong nhà đủ tiêu chuẩn để được hưởng thẻ chăm sóc y tế hay không vì nó sẽ giúp các hoá đơn ga điện nước được chược giảm đáng kể

NHỮNG GỢI Ý HÀNG ĐẦU TỪ CÁC SINH VIÊN:

Kính hai lớp... Nếu có thể thay kính hai lớp cho cửa sổ, một số sinh viên đề nghị dán các tấm nhựa dẻo lên trên cửa sổ bằng cách dùng các dải nam châm. Các tấm gói có bong bóng cũng có tác dụng – đúng vậy, trông có vẻ hơi kỳ quặc nhưng nó thực sự có hiệu quả!